

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

యోగచూరము

(బలవద్ధక ఆహారము)

కేవల గాలి అయిదుబడుల కన్నెండుకలముల ఒక్కొక్కప్పుడు పాల, పెరుగు, పన్ను, గోనె, మొయ్యి ముదలగు జీవక పదార్థములు దొరకక పోవుచుండేవి. అట్టితరగలను పొగును నివారించుటకై యిటు రోష ప్రవృత్తి, యోగకాస్తాని సారముగా వాక్ మార్గమును తయారుచేసి పాడుకనయిరి.

తగ్గినను బాధ లేకుండెను. దేహము చల్లగా నుండుచుండెను. ఆత్మభిక్షపాపక పదార్థములను ఆతిస్వల్ప ప్రమాణములలో ఇమి

పేను బి. ఆచార్య శిష్యుడు. ఇది ముందు గాదు. మంచి బీర్స్ కలవాడు న్యాలిలో హైస్కూలుకు అరెటరుగా వచ్చిన అకలి జీవితం దీనిని పోపునా. దీనినిబట్టి దీని పాశ్చాత్యమును తెలుసుకొనవచ్చును. వచ్చి, పెరుగు, నెయ్యి గడ్డవారలు, పొయ్యము, హ్యా, లడ్డు మైనూరుపావు, జీలేబీ, మినపనున్ని వచ్చి గాలను శిక్షముగా పాడినవో నురుత్వము తగలుతున్నా ఈ హ్యానగను ను

చుటచే అత్యుష్ణమువల్ల కలిగిన అజీర్ణము
మలబద్ధకము, నుండి బలహీనత, వగైరాల
నియమగున. అతిమూత్రము, మధుమేహము
మేహవారము. (రకపుటాట) తీ. ఘన

నము, కుకన్యమును, గనేరియా, క్రుటెరా, కె
కము, కరముల బహుశానక, చిక్కిపోవుట
బురుగు కుము బాకికొనుడుట, అధికముగా
అగుట, బురుగు అవునస్మి, లేకప్రయోగము
కుకునుబాధితి, మొదలగు పదార్థములు ని
ర్మించును, సమస్త మేమివాగ్ధ్యులలోను
వర్తించునట్లుగా అచ్యుతముగా పనిచే
యును. ఇవివర్తకముగల సరసిక నుం జే మి
యును. కాంతి, వీర్యమునకై ఇత్యాదులు దేహ
మున. 40 శాతములకి 10 కుములు దేహ

రు. 2-8 0, పోస్టేజీ 7 అణాలు.
సుప్రసిద్ధతీమణి కొమ్మూరి పద్మావతి
దేవిగారు ఇట్లు వ్రాయుచున్నారు.
“మీ ఔషధంవల్ల మా కుటుంబానికి చాలా
సుఖము కలిగింది. ఇదివరకు ప్రసవ
జబ్బులు పోయాయి.” —పద్మావతి

గారియొక్క సర్ రాధాకృష్ణన్ (పేరు)
 తులు కొనియాడిన గ్రంథరచయిత. జన్మ.
 రు. 1, పోస్ట్ 2 ఆజాదులు.
 సకల దీర్ఘ వ్యాఖ్యలకు ముద్రపైస యొక్క
 పదమూడు పద్యములు.
 పేరుగలది. నీగ గాథ వాచానంబు

& జనరల్ ఇన్స్పెక్షన్

శ్రీమద్భక్త, వేదేదీ, మద్రాసు.
 దేం టు:
 లగుంవరంనాయుడు, సి. వి. ఇ.
 పారముచేయు ప్రభువు సహకారస్థం.
 మి, కార్మికసమైక్యతల కలుగనష్టములు
 ఈ క్రిష్టవర్షంలో లేవు ఆస్తులను మా
 నుడు.

దాను కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీల రిజిస్ట్రారు
నిర్వహింపబడుచున్నది.
సహకార ప్రముఖులు పలువురు పాలకవర్గ

ములకు :
 కరంనాముడు, సి.వి.ఇ., ప్రెసిడెంటు.
 సామ్యువెల్ మొదలియాడు, ఎమ్.ఎల్.సి.

జనరల్ ఇన్స్పెక్షన్ స్టాండ్, టౌన్.
హోమ్, వాషింగ్టన్, డి.సి.

యమ తమము
 ను విడలకిది యమ తమువలెటిది.

౧౩^వ గ్రామము నిచ్చును.
 కలుగు నొప్పులను పోగొట్టు.
 గ్రామము బిడ్డ కిది దివ్యవృద్ధము.
 గులాబీనీకూడ హరించును.
0-11-0.
 తో నీ జంట్ల వద్ద దొరుకును.
 యేజంట్ల వద్ద దొరుకును.
 మాళ మొదటి వీగి, ముద్రాను.
